



Speiseplan Mensa des Bistro SAS e.V.

18.11. – 22.11.2019

Montag
18.11.2019

Erbsensuppe
ohne/mit Würstchen
und Brot

Nudeln mit
Tomaten-Mozzarella¹¹-
oder Lachs-Sahne¹¹ - Soße

Salatbuffet

Berliner/Kreppel

Dienstag
19.11.2019

Hähnchenschenkel
mit Ratatouille
dazu Reis

Nudeln mit
Tomaten-Basilikum- oder
Spinat- Käse¹¹ - Soße

Salatbuffet

Ananasquarkspeise¹¹

Mittwoch
20.11.2019

Gebackenes Fischfilet
mit Kartoffeln
und Blattspinat
in Sahnesoße¹¹

Tricolore mit
Hackfleisch- oder
Champignon¹¹ - Soße

Salatbuffet

Obst

Donnerstag
21.11.2019

Schnitzel¹¹
mit Bohnengemüse
und Püree¹¹

Nudeln mit
Tomaten- oder
Käse-Sahne¹¹ - Soße

Salatbuffet

Erdbeerjoghurt¹¹

Freitag
22.11.2019

Makkaroni-Auflauf
mit Gemüse¹¹
und
Blattsalat

Spaghetti Bolognese
oder
Pestosoße¹¹

Salatbuffet

Obst

* grün = VEGETARISCH

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!

Die Liste der Allergen- und
Zusatzstoffe kann im Bistro
eingesehen werden

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = "mit Farbstoff"
2 = "konserviert" 3 = "mit Antioxidationsmittel" 4 = "mit
Geschmacksverstärker" 5 = "geschwefelt" 7 = "gewachst" 8 = "mit Phosphat"
9 = "mit Süßungsmittel" 10 = "mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"
11 = "mit Milcheiweiß" 12 = "mit Ei"